

➤ Если ты поссорился с друзьями;

➤ Если у тебя возникли проблемы с родителями;

➤ Если тебя обижают в школе или ты просто очень одинок и некому доверить свои переживания

ТЫ МОЖЕШЬ ПОЗВОНИТЬ НА
ЕДИННЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НОМЕР
ДЕТСКОГО

«ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ»

88002000122

Здесь тебе помогут,
поддержат и окажут
необходимую помощь



Круглосуточно!!!

Бесплатно!!!

Анонимно!!!

МОИ
телефон
доверия



Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими. В таких ситуациях у тебя есть возможность позвонить по **Телефону доверия**

И рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах

Детский телефон доверия создан, чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:

- Оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.;
- Поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- Информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- Помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им.

**Детский телефон доверия –
дает возможность получить
своевременную помощь в
трудной ситуации**

Принципы работы Детского телефона доверия

- ◆ Ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта часто бывает псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не сообщать его; телефонный номер абонента не фиксируется;
- ◆ Уважение к каждому позвонившему как к личности;
- ◆ Консультантом является человек, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.